

～ 通所リハビリセンター スケジュール ～



短時間 コース

午前半日タイプ
(2～3時間)

	9:30	9:40		11:30	11:45	
送迎	到着・水分補給	リハビリ			送迎準備	送迎開始

午後半日タイプ
(2～3時間)

	13:15	13:25		15:15	15:30	15:45	
送迎	到着・水分補給	リハビリ			送迎準備・誕生日会等	送迎準備	送迎開始



長時間 コース

(6～7時間)

	9:30	10:00	10:15	11:30	12:00	13:00	13:30	14:00	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45
送迎	到着・水分補給	身体機能維持 向上体操	音楽療法 (月・水・金)	嚥下体操	昼食	休憩	生き活きゼミナール① 脳トレ、裁縫、手芸	生き活きゼミナール② レクリエーション、カラオケ、 屋内外歩行、階段などグループ別の活動	おやつ・水分補給	全身体操	送迎準備・誕生日会等	帰りの挨拶	送迎開始
			生き活きゼミナール (火・木・土)				リハビリ	リハビリ					
		入浴	入浴										

※短時間コースでは、昼食・おやつ・入浴サービスの提供はありません