

あしたば

No. 40

TAKE
FREE

教えてドクター！

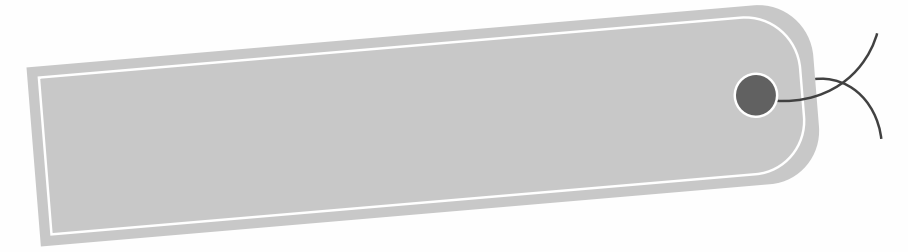
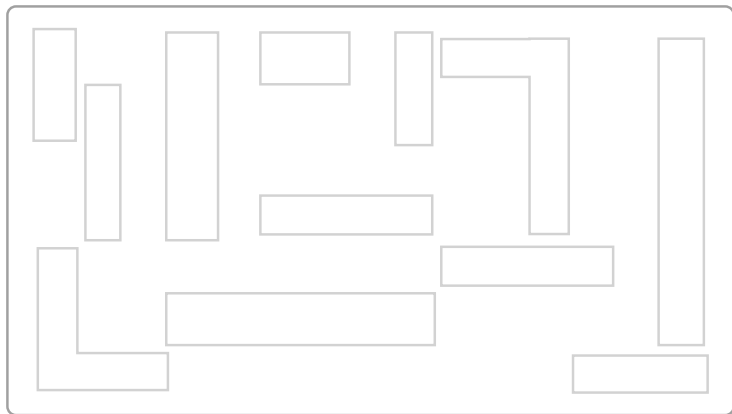
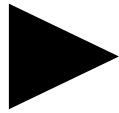
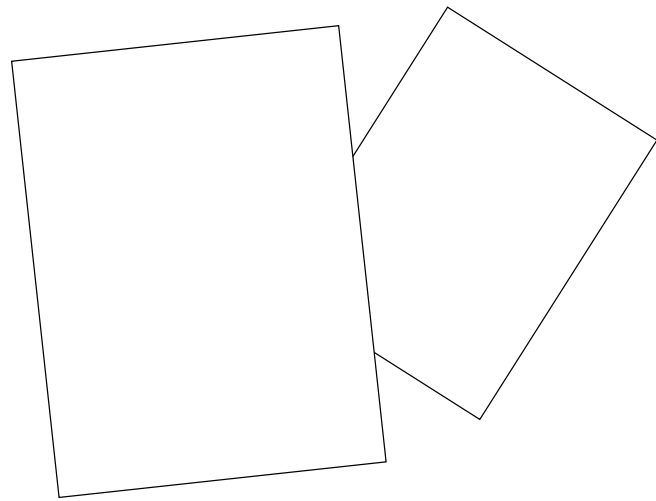
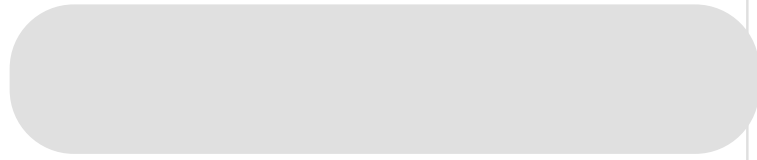
熱中症対策



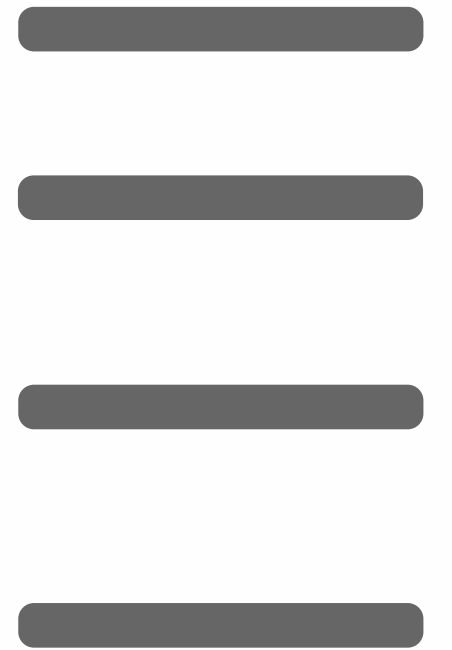
【あしたばとは】

日本原産の多年草で、若葉を今日摘んでも明日若葉が出てくることから、その名がつけました。ビタミンB群を豊富に含む生命力が旺盛な植物で、古くから不老長寿の妙薬とされています。四季を通じて収穫できますが、2月～5月ごろが旬です。





STAFF interview



外来診療担当表

診療科によっては予約制となっておりますので、
 病院受付（0957-25-4800）にお問い合わせ下さい。
 各医師の担当時間は緊急手術などで変更することがあります。検査など
 の混雑を避けるため、できるだけ午前中早めの受診をお願い致します。

令和6年7月

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	土	
外科	脳外科	午前	堤	堤	堤	堤	石坂	1・3 石坂
		午後	石坂	石坂	大学医師	石坂	大学医師	2・4 堤
	整形外科	午前	久芳	大学医師	杉山	久芳	杉山	※久芳
		午後	杉山	大学医師	久芳	杉山	久芳	—
	泌尿器科	午前	与儀	与儀	与儀	与儀	与儀	※与儀
	外科	午前	山口	山口	山口	山口	山口	—
形成外科	午前	(形成)大学医師	—	—	—	—	—	
	午後	(形成)大学医師	—	—	—	—	—	
内科	腎臓内科	午前	宮崎	宮崎	宮崎	宮崎	宮崎	宮崎
	循環器科	午前	白石	白石	大学医師	白石	白石	白石
	内科	午前	(内)鬼塚	(内)鬼塚	(内)鬼塚	(呼)大学医師	(呼)大学医師	(内)阿座上
		午後	阿座上	龍田	—	龍田	—	—
	総合外来	午前	(内)龍田	(内)龍田	(内)龍田	(内)龍田	(内)龍田	—
		午後	(内)龍田	(内)白石	(内)龍田	(内)阿座上	(内)龍田	—
	(脳)石坂or堤		—	(脳)大学医師	—	(脳)大学医師	—	

※不定期 お問い合わせください



表紙のハナシ

今回の表紙は宮崎病院の管理栄養士として働くスタッフにモデルになってもらいました。病院では医師をはじめとする多職種と協働して、患者さまの個々に対応した食事や栄養補給法を検討しています。「管理栄養士のオススメレシピ」コーナーでは夏にピッタリのレシピをご紹介します。ぜひご自宅で作っていただき、当院管理栄養士に感想などお寄せください。

社会医療法人 三代会理念

『全員参加型医療で人々の健康を推進する』

手と手を取り合い、患者様のために、健康保険事業・医療・介護福祉サービスを通じて、
 人々の健康寿命と健全な生活を追及し、地域社会に貢献します



宮崎病院

住所／〒854-0066 長崎県諫早市久山町 1575 番地 1
 TEL 0957-25-4800 FAX 0957-26-7054

診療科目／脳神経外科・外科・形成外科・泌尿器科・整形外科・救急科・麻酔科・消化器外科・リハビリテーション科・消化器内科・循環器内科・腎臓内科・呼吸器内科・放射線科・内科・老年内科
 関連施設／人工透析センター・居宅介護支援事業所・通所リハビリテーションセンター・訪問看護ステーション・訪問リハビリテーション

無料
 駐車場
 完備

- 外来受診の患者様は無料です。
- 入院やご家族の付き添いで、主治医の許可を受けた方は、1回 500 円になります。



宮崎診療所

住所／〒854-0067 長崎県諫早市久山台 9-10
 TEL 0957-25-2050 FAX 0957-25-5170

診療科目／消化器内科・内科
 関連施設／総合健診センター

無料
 駐車場
 完備

