

# あしたは<sup>🌱</sup>

ASHITABA  
Medical  
Information  
Magazine

【特集】  
回復期リハビリテーション病棟

【あしたばとは】

日本原産の多年草で、若葉を今日摘んでも明日若葉がでてくることから、その名がつけました。ビタミンB群を豊富に含む生命力が旺盛な植物で、古くから不老長寿の妙薬とされています。四季を通じて収穫できますが、2月～5月ごろが旬です。

ご自由にお持ちください

# TAKE FRIE

社会医療法人 三 佼 会

<http://sankoukai.net> 🔍



# —特集— 回復期リハビリテーション病棟



Morito  
Nakamoto

脳神経外科医としての経験を活かし、状態の変化に素早く気づき対応できるように努めています。

当院では脳卒中や頭部外傷などの脳疾患、大腿骨頸部骨折術後などの整形外科疾患の患者さんの回復期リハビリテーションを行っています。

昨年、前任医師の退職に伴い宮崎病院の回復期専従医に任命されました。

これまで脳神経外科医として脳卒中や頭部外傷などの患者さんを多く診てきましたので、その経験を活かし、入院中の患者さんの状態悪化ができるだけ少なくなるよう気をつけながら診療を行っています。脳疾患に罹患すると、運動麻痺や感覚障害による身体機能の低下、また言語能力や嚥下能力の低下、記憶や注意の障害（高次脳機能障害）などが生じてしまいます。急性期病院での治療が終了しても、それらの症状によって日常生活に戻ることが困難となった方を受け入れ、少しでも機能が改善するよう病棟一丸となり協力してリハビリテーションを行っています。

現在、回復期リハビリ病棟には理学療法士9名、作業療法士10名、言語聴覚士4名が在籍しており、病棟看護師、専任の管理栄養士、医療ソーシャルワーカーと連携しながら、患者ひとりひとりの状態に合わせてリハビリを行っています。

患者さん・ご家族さまの退院後の生活を見すえてよく話し合い、納得のいく答えを一緒に考えます。

基本的には在宅復帰・社会復帰を目指していますが、高齢化社会の影響もあり認知症などで元々介護が必要だった方も増えており、また生じた障害が重度で在宅復帰は難しいと判断されるケースも増えています。その場合には、ご家族の介護負担を考慮し、よく話し合った上で療養型病院あるいは介護施設のご紹介をしています。

当院はリハビリテーションに特化した病院ではありませんので、高額なりハビリ機器などはありませんが、そのぶん患者さんに寄り添い、安心した入院生活ができるよう心がけています。また、救急患者を受け入れ治療していただく急性期病院の負担もよく理解しておりますので、限られたベッド数ではありますが、ご紹介頂ける患者さんは可能な限り断らず、早く受け入れができるよう日々努力しているところです。

今後も地域に必要とされるような回復期病棟になれるよう頑張っていきたいと思えます。



「社会医療法人三協会 宮崎病院」は急性期一般病棟・地域包括ケア病棟・回復期リハビリテーション病棟を持つケアミックス型病院として、急性期治療から回復期治療まで一貫して対応する体制を整えています。

今回ご紹介する『回復期リハビリテーション病棟』は33床で運営しています。

現在、理学療法士9名、作業療法士10名、言語聴覚士4名が在籍しており、患者さまが日常生活に戻ることを目指してリハビリテーションを集中的に行うための病棟です。



中本 守人  
宮崎病院 医局長  
脳神経外科

## PROFILE

日本脳神経外科学会認定 脳神経外科専門医  
日本脳卒中学会認定 脳卒中専門医  
長崎大学卒業

中本先生の最近の趣味はバラ栽培。自宅の庭になんと約20種類のバラを植えているそうです。「台風塩害の影響で今年咲くかなぁ」と心配されていました。無事に咲きますように！



わたしたち  
リハビリスタッフが  
明るく元気にサポートします



# 病院を支えるひとたち

さまざまな職種のひとたちが働いて、一つの病院を支えています。  
回復期リハビリテーション病棟ではたらくひとに注目しました！



理学療法士  
古賀 信太郎

## 理学療法士のお仕事とは

寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなど体を動かす基本となる動作の指導やアドバイスを行う専門家です。

## どんなリハビリテーションをするの？

患者さんの症状に合わせて、寝返る、起き上がる、歩くといった基本動作の訓練から始め、障害の回復だけでなく、症状の悪化防止や健康維持を行います。また、体を動かすリハビリに加えて、温熱療法や電気による治療法などを取り入れることもあります。

### この職業を目指した理由

高校時代、進路に行き詰まっている時期がありました。その時、たまたま理学療法士の資格が取れる学校のパンフレットに目を引かれ、興味を持ち始めたのがきっかけです。



作業療法士  
犬塚 祥子

## 作業療法士のお仕事とは

身体的、精神的に障害がある人が自分で生活が出来るようになる為、「着替えをする」「入浴をする」「料理を作る」「仕事や余暇をする」というように、日常生活動作や仕事、アクティビティーなどの作業を通して、体や心の回復・維持を図ります。

## どんなリハビリテーションをするの？

例えば退院後、家事を行う必要がある方には、実際に「料理をする」「洗濯をする」など退院後行うと想定される事に対して作業療法士と一緒に訓練をしたり、退院後も趣味活動を行いたい場合には一緒に安全に行える方法を考えたりと、患者様一人ひとりの体の状態や、元々の生活状況に合わせたリハビリを行なっていきます。

### この職業を目指した理由

高校卒業時は他の医療関係の仕事を目指していましたが、色んな縁があり作業療法士を目指す事になりました。



言語聴覚士  
赤岩 怜美

## 言語聴覚士のお仕事とは

「聴く」「話す」「読む」「書く」事や「食べる」事に対し、支援を行います。何らかの病気により「呂律が回らない」「言葉が思い出せない」「食べる時に咳が出る」等の症状に対し、リハビリを行います。

## どんなリハビリテーションをするの？

話す事が苦手になられた方に対しては、話すための訓練や、代わりに得意とする能力を用いた意思表示について訓練します。また、食べる事が苦手になられた方に対しては、飲み込むための訓練を行いつつ、食べやすい食事形態や姿勢などを一人一人に合わせて提案します。

### この職業を目指した理由

話す事が苦手な方がいるということを知り、多くの方とコミュニケーションをとりたいと思ったことがキッカケです

## 回復期病棟で力を入れていることは？

訓練室だけがリハビリとせず、生活場面全て（起きる、着替える、歩く、食べる、トイレへ行く、身だしなみを整える、お風呂に入るなど）がリハビリと考えています。当院の回復期病棟の特徴は「できることは自分でやる」を基本としています。病棟スタッフ含め全員が共通の認識として、患者様が自立した生活を送れるよう支援しています。

## 「今後のわたしの目標」

患者様のリハビリに行き詰まることが多く自分自身の知識不足や技術不足を痛感しています。コロナ前と比べると研修会や学会への参加機会が減ってしまいますので、まずはリモートでの研修や学会への参加からでも増やしていきたいと考えています。

## 古賀さんはこんな人



マイメロディ  
大好き♡

「いま夢中なのは3歳の娘と一緒に過ごすことです！一緒にいるときは、ままごとやガチャガチャで遊べます。ついつい甘やかしちゃいます。なのに、完全にママっこなんです。。。一緒に過ごせる時間はできるだけ一緒に過ごしたいです！」と、お子さんの話をする古賀さんの顔はニコニコで優しいパパの顔でした！！

## 回復期病棟で力を入れていることは？

回復期病棟の作業療法士は他職種と連携しながら脳卒中後の麻痺の改善を目的とした、手の集中リハビリ（C1療法）を訓練時間外に行っています。ただ動く手ではなく、「日常生活に参加できる手」を目標に介入を行っています。

## 「今後のわたしの目標」

今年で経験年数10年目と節目の年となります。20年目に向けてこれからの10年間、新しい事に挑戦しながら、患者様がより楽しく毎日リハビリが行える様に精進していきたいです。

## 犬塚さんはこんな人



子供と  
いっしょに  
収穫作業♪

プライベートでは子育てに仕事と慌ただしいなか、自宅の畑で季節の野菜を育てたり、自家製味噌を作ったりと、時間をかけ丁寧な手仕事が息抜きになっているそうです！患者さまとは畑の話で盛り上がる事も多いそうです！これからも犬塚さんの畑でどんな野菜が収穫されるか、気になって仕方ないですね♪

## 宮崎病院回復期病棟の特徴は？

患者さま一人一人に対し、意見交換を大事にしています。スタッフ側としての目標と、患者さま側からの目標のずれが生じないよう、現状や訓練内容の目的の説明など十分に行っています。

## 「今後のわたしの目標」

患者さまはご病気の事やこれからの生活の事など、不安が多いと思います。一人一人に合ったリハビリメニューの提案・実施のみではなく、関わらせて頂くことで、少しでも不安を軽減出来るような声かけ、表情、行動がとれるよう心がけていきます。



本棚にはミステリー小説がたくさん！

## 赤岩さんはこんな人



じつは読書好きなのです。なかでもミステリーが大好きで、謎解きに夢中になって1日1冊読み切ることも多いそうです。お母様もミステリーが好きで、お互い選んだ本を交換して読み合うこともあるそうです。読書好きな方はぜひぜひご自分の自慢の一冊を赤岩さんに紹介してみてもいいのでは！？

# 『食』で支える 回復期病棟専従管理栄養士



管理栄養士  
北島 美紀

回復期リハビリテーション病棟には管理栄養士が常駐しています。管理栄養士の仕事は、患者さまに安全で美味しい、治療効果のあるお食事を提供することです。また、患者さま個々の栄養状態を把握して、栄養面から病気を治していく、元気になってもらうことを目標に奮闘しています。

\*\* ✨ \*\*

## 病棟における専従管理栄養士とはどのような役割ですか？

入院前、退院後の食生活や、食環境、嗜好、リハビリに必要な栄養量・運動量等に管理栄養士ならではの視点をもってリハビリ効果が最大限に高められるように栄養管理を行うことです。また、栄養と運動のバランスが重要となる回復期リハビリ病棟ですので、管理栄養士1人の力では何もできません。チームの一員として他職種

からの情報収集を積極的に行い、自らの情報も発信し情報共有した内容を栄養管理に反映し活かせることと思います。

## 病棟でのお仕事内容を教えてください

患者さまの入院される前からの栄養状態を把握し、入院期間中に今後の栄養状態はどうなりそうか判断し、リハビリに必要なカロリーを主治医と相談し他職種とともに栄養状態の評価を行います。その評価をもとに栄養療法を開始します。また、食べる量が少なかったり、飲み込みに問題を有する患者さまへの栄養管理を支援したり、退院後の生活を見据えた上での栄養指導や食事相談を行います。また、昼食時に各お部屋をまわり「今日の食事の味や、飲み込みにくい物はないか」など、患者さまの要望や悩みを聞きます。リアルタイムに得られた情報をスタッフ間で共有する事ができ、改善につなげる事ができるため大事な時間だと思っています。

### 北島さんについて

管理栄養士を目指したキッカケは、親族が病になり、食事管理が必要になったときに「食事がね、一番悩むとたい。朝、昼、晩、毎日ばい」という言葉聞き、「食事で困っている人を助けたい」と思うようになり、この職業を選びました。管理栄養士になったいまでも、栄養に関する知識や技術をただ身につけるだけでなく、患者さまの人生や気持ちに寄り添う心を大事にしています。

趣味：お城巡り…学校やテレビで知った情報と、実際にお城に行き見て聞いた事が繋がった瞬間のワクワクがたまりません！

# 『レクリエーション』で支える

## レクリエーション計画の立て方

回復期リハビリ病棟では月に1度集団レクリエーションを行い、介護福祉士が先頭に立って、年間計画を立てています。季節に合わせた内容を考えることはもちろん、手先や脳を使って楽しくできるレクリエーションを模索しながら企画しています。

現在、コロナ禍で制限はありますが、感染対策を行ったうえで最大限にできること、を目標に行っています。

## 課外活動の大切さ

コロナ以前に季節毎にバスハイクを計画し、お花見や初詣に行っていました。やはり外での活動は新鮮で、患者さまの喜ぶ反応が生で感じられます。中には感動して涙される方もいらっしゃいます。はやくコロナが収束して再開できることを願っています。

## 患者さまの喜ぶ顔が一番の励み

この病棟に入院されている患者さまは他病棟よりも入院期間が長く、それだけ介護福祉士が関わる時間も多くなります。私たちはよりよい関係性を築く事、患者さまの気持ちの変化にも気付ける



介護福祉士  
吉田 誠

### 吉田さんについて

学生時代に福祉関係に興味を持ち自身の性格も福祉に向いていると自己分析、介護福祉士を目指したそう。レクリエーションを考える事が好きな勤続8年目のリーダー的存在です！

よう寄り添った介護を心がけています。そのなかでレクリエーション後に「とても楽しかった！元気がでたよ！」という言葉をいただくと、準備は大変だったけど毎回やって良かった！と思います。これからも患者さまに喜んでもらえる企画を考えていきたいと思っています。

## Q どのような患者さまが多く入院されていますか？

当院の回復期病棟に入院される患者さまは8割以上が脳卒中関連で入院された方です。脳卒中後で手足に麻痺があり日常生活が難しくなった方、脳の損傷で記憶の低下や、集中できない、周囲に注意が向きにくくなる、動作の手順がわからなくなる等の高次脳機能障害を抱えた方が多くいらっしゃいます。また言語面では「呂律が回りにくくなった」「物は分かるが言葉がでてこない」「食べる時に咳がでる」といった症状の方が多くおられます。

## Q 訓練の内容はどのように決めますか？

聴く・話す・読む・書く・食事場面も注意深く観察します。

まず丁寧に情報収集・問診を行い、身体機能や基本動作を確認します。同時に、入院前の生活状況や本人さま・家族さまの希望を踏まえた上で患者さまと一緒に目標を立て、それに沿った訓練内容を考えていきます。また訓練内容も効果判定を行い妥当であるか、または継続修正が必要かを検討します。

## Q コロナ禍で困ったことは？どのように解決しましたか？

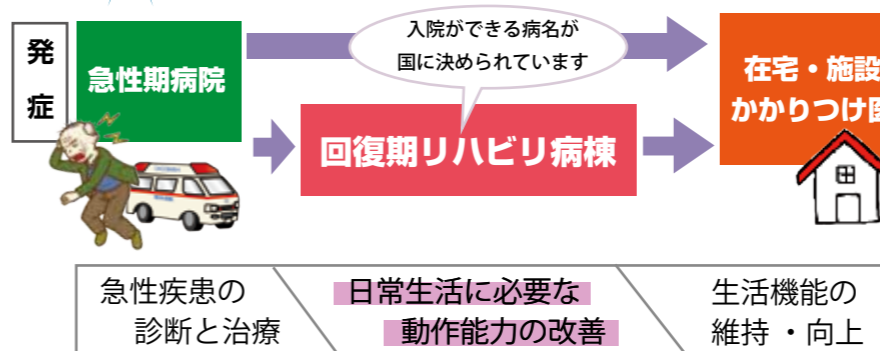
### ◎ カンファレンスについて

以前はご家族さまにもリハビリ場面を見学していただき、その都度リハビリの経過や介護方法などをお伝えしていました。面会制限によりご家族さまと一緒に意見を交わしながらの介護指導やアドバイスが直接行えなくなった事が困難となりました。そこで、一か月毎のご家族さまへの説明の際、リハビリや食事場면을撮影した動画やリハビリで使用した練習ノートなどを用いて、できるだけ現在の状態をイメージしていただけるよう努めました。

### ◎ 退院前の家屋調査について

コロナ禍になり、入院中の外出・外泊が制限されたことで退院前に自宅での生活の動作確認ができないため、十分な退院支援ができなくなり悩まされました。ですが、スタッフが代わりに自宅を訪問し、生活場面の確認を行うことでカバーしています。その結果を元に退院後困りそうな場所や動作に関しては、より安全に行える方法を何通りか考え、他職種と情報共有を密に行い、退院後安全に過ごせるように調整を行っています。

## 回復期ってどんな病棟？



生命の危機を脱出し、全身状態が安定した患者がリハビリテーションを集中的に行う病棟です。

### 一回復期病棟での取り組み

- ☆疾患により生じた障害を改善させ、座る・立つ・食べるトイレで排泄する等の日常生活の自立を目指します。
- ☆寝たきりの状態にならないよう病棟全体で支援します。
- ☆ご自宅へ帰ることを目標とし、丁寧に根気強く患者さまにあったプランを考えスタッフがサポートします。

## 脳卒中患者さまの1日のスケジュール例

6:00	起床・洗顔・更衣	パジャマは夜のみ！ 自宅と同じ生活を 目指します！
7:30	朝食・歯みがき (麻痺した手を可能な範囲で使って食べる)	
8:40	朝のバイタルチェック (体温・脈拍・血圧測定など)	
9:00	リハビリ (歩行訓練・手の訓練・調理訓練 話す訓練) 入浴(週に3回、午前 or 午後) 病棟での活動、自室やデイルームで音楽鑑賞や工作等趣味をすす (麻痺した手を可能な範囲で使うようにして 行う)	
11:30	昼食・歯みがき	
13:00	昼のバイタルチェック	
13:20	リハビリ 病棟での活動 病棟レクリエーション(月1回)	
17:30	夕食・歯みがき	
18:00	更衣・自室で趣味をして過ごす	
21:00	消灯	

# 外来診療担当表

診療科によっては予約制となっておりますので、病院受付（0957-25-4800）にお問い合わせ下さい。  
各医師の担当時間は緊急手術などで変更することがあります。検査などの混雑を避けるため、  
できるだけ午前中早めの受診をお願い致します。

令和4年10月

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	土
脳外科	午前	堤	堤	堤	堤	石坂	1・3 石坂
		石坂	石坂	大学担当医	石坂	大学担当医	2・4 堤
腎臓内科	午前	宮崎	宮崎	宮崎	宮崎	宮崎	宮崎
泌尿器科	午前	与儀	与儀	与儀	与儀	与儀	※与儀
循環器科	午前	白石	白石	大学担当医	白石	白石	白石
内科	午前	(内) 鬼塚	(内) 鬼塚	(内) 鬼塚	(呼) 大学担当医	(呼) 大学担当医	(内) 阿座上
	午後	1・3・5 阿座上	龍田	—	龍田	—	—
総合外来	午前	(内) 龍田	(内) 龍田	(内) 龍田	(内) 龍田	(内) 龍田	—
	午後	(内) 龍田	(内) 白石	(内) 龍田	(内) 阿座上	(内) 龍田	—
		(脳) 石坂or堤	—	(脳) 大学担当医	—	(脳) 大学担当医	—
外科	午前	1・2・3 渥美 4・5 山口	山口	山口	山口	山口	—
整形・形成	午前	(形成) 大学担当医	(整形) 大学担当医	—	—	—	—
	午後	(形成) 大学担当医	(整形) 大学担当医	—	—	—	—

※不定期 お電話にてお問い合わせください

## 社会医療法人 三協会関連グループのご案内

### 社会医療法人 三協会 理念

## 『全員参加型医療で人々の健康を推進する』

手と手を取り合い、患者様のために、健康保険事業・医療・介護福祉サービスを通じて、人々の健康寿命と健全な生活を追求し、地域社会に貢献します

### 基本方針

#### 地域医療の活性化に取り組みます

- ・新しい知識と技術の修得に努め、安全で信頼される最良の医療を提供します
- ・患者様と係わるすべての人々で協力・連携して、心と体の健康を追求し、地域の救急医療・地域包括ケアシステムの活性化に努めます

### 行動基準

#### 思いやりと元気を大切に

- ・明るい笑顔で元氣な挨拶、簡潔で明快な説明、親切で丁寧な対応を行います
- ・積極的に挑戦し、迅速な行動、密接な協力・連携でより良い変革を目指します



### 宮崎病院

住所／〒854-0066 長崎県諫早市久山町1575番地1  
TEL 0957-25-4800 FAX 0957-26-7054

診療科目／脳神経外科・外科・形成外科・泌尿器科・整形外科・救急科・麻酔科・消化器外科・リハビリテーション科・消化器内科・循環器内科・腎臓内科・呼吸器内科・放射線科・内科・老年内科  
関連施設／人工透析センター・居宅介護支援事業所・通所リハビリテーションセンター・訪問看護ステーション・訪問リハビリテーション

無料  
駐車場  
完備

- 外来受診の患者様は無料です。
- 入院やご家族の付き添いで、主治医の許可を受けた方は、1回500円になります。



### 宮崎診療所

住所／〒854-0067 長崎県諫早市久山台9-10  
TEL 0957-25-2050 FAX 0957-25-5170

診療科目／乳腺外科・消化器内科・内科  
関連施設／総合健診センター

無料  
駐車場  
完備

