

明日の健康を応援するメディカル情報マガジン

2022 新春号 No. 33

あしたは

ASHITABA
Medical
Information
Magazine

理事長挨拶

院長挨拶

看護部長挨拶

宮崎病院おなやみ相談室

レスパイト入院とは

新型コロナウイルスPCR検査

学会発表への挑戦

お正月食材アレンジレシピ

【あしたばとは】

日本原産の多年草で、若葉を今日摘んでも明日若葉がでてくることから、その名がつけました。ビタミンB群を豊富に含む生命力が旺盛な植物で、古くから不老長寿の妙薬とされています。四季を通じて収穫できますが、2月～5月ごろが旬です。

TAKE FREE

社会医療法人 三 佼 会

<http://sankoukai.net> 🔍

ご自由にお持ちください



三佼会 Facebook
当院の魅力を発信中！



"いいね!"
お願いします



Facebook アプリの
有る方



Facebook アプリの
無い方



新年を迎えての御挨拶

社会医療法人三校会
理事長 宮崎 雅也

新年おめでとうございます。
世界で新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が話題になって三度目の年明けとなりましたが、皆様どのようなお正月を過ごされたでしょうか。

昨年末に発表された一年の世相を表す「漢字一文字」には「金」が選ばれました。東京オリンピック・パラリンピックでの日本人選手の「金メダル」、大リーグの大谷翔平選手の

リアル二刀流・藤井聡太棋士の最年少四冠達成など数々の「金」字塔などが話題になり印象に残っています。さて、まだ一年が始まったばかりではありますが、今年の「漢字一文字」を考えてみました。個人的には「新」であってほしいと願っています。今年は新型コロナウイルス感染症に対する「新」しい生活習慣（手洗い・マスクと三密を避ける）はもちろん、ワクチンだけではなく抗体

カクテル療法（注射薬）・抗ウイルス薬（内服薬）など開発されている「新」薬での感染終息、更には子供たちが希望を持って「新」たな一歩が踏み出せる、「新」しい社会・時代になるようにと期待するからです。

現在、新型コロナウイルスは次々と姿を変え、日本でも新たな変異株（オミクロン株）による第6波の感染拡大が心配されているところですが、コロナ禍となり私達の周りでは、①様々な業界でのデジタル化による変化（自動化・遠隔化）、②日常生活様式・人間関係の変化、③意識・価値観の変化などたくさんの変化が見られ加速してきています。そして、この変化は新型コロナウイルス感染症の終息後（アフターコロナ）にも変わらないようです。このため、アフターコロナでは私達が自分の意識・価値観をその変化に合わせていけるかが課題となります。世代によつてはデジタル化だけでも大変ですが、これまでの様々な取り組みを継続しつつ、感染終息へ向けて地域全体で互いに助け合い新型コロナウイルスに負けない変化（進化）を起こして行かなければなりません。

三校会では新型コロナウイルス感染症対策と同時に、これからの少子高齢化・医療制度改革などに向けて、今年も新たな課題に取り組んでいく

予定です。ひとつに、より良い安心・安全な医療を提供できるよう電子カルテの刷新を行い、デジタル化を強化していきます。また、透析施設の充実を図り県央諫早地区の腎不全診療に貢献できるよう取り組んでいきます。ほかにもいくつかの課題を残してはいますが、昨年に引き続き地域の医療機関・施設・事業所との連携強化に取り組み、健診・医療・介護と「切れ目のないサービス」の提供が円滑にできるようにしていきたいと考えています。これからも三校会理念のもと、地域医療の発展に貢献できるような職員一同協力し一つひとつ努力してまいります。今年も益々のご支援ご協力をどうぞお願い申し上げます。

2022年1月吉日



年頭挨拶

宮崎病院
院長 与儀 安男

皆様新年あけましておめでとうございます。今年も昨年に引き続き、新型コロナウイルスに対する警戒を緩めることなく迎える年明けとなりました。残念なことです・・・しかし、新しい光も見えてきています。医療研究者たちのたゆまない努力で、ワクチン、内服治療薬を含め、有効な治療法等が確立してきており、その感染制御ももうすぐなのかなと感じており、早く元の日常に戻ってくださるのを期待している日々です。

さて、このコロナ禍の中、新たな様式として、オンライン会議がどの学会、会議でも取り入れられました。これは遠隔地にいる方も移動の苦勞なく、或いは感染の心配なく会議に参加、発言できるといって非常に有用なシステムでした。去年前半はほぼこれ一辺倒で行われましたが、新型コロナウイルス感染がやや落ち着いた年末には、従来の現地集合の学会も開催されるようになってきました。私も久々に開催現地に行く機会がありました。ここで思ったのは、やはり、直接同じ空間で会議、討論することの大切さ、そして会議の合間の雑談による情報交換の大切さです。オンラインで会議するよりもよほど密な議論、そして予定外の有用な情報入手ができるのだと感じさせられました。

これは患者さんの診療にあたっても同じことで、なかなか通院が難しい患者さんにとってはオンライン診療というのは非常に有用なシステムですが、患者さんを直接診察することによって、オンライン診療では感じ取れない患者さんの目力、声の調子、入退室時の動作、会話に対する反応などで、より患者さんの健康状態および心理状態を細かく感じ取ることが出来るのではないかと思います。このように直接同じ空間で目と目を合わせて会話するということは非常に大切で、今後もコミュニケーション不足にならないように、この両方をうまく使い分けながら、より患者さまに近い診療ができればと考えています。

当院は、今年、透析ベッドの増床やリハビリフロアの改築などを予定しております。今後も決して現状に甘んじることなく、前を見て進んで行きたいと思っています。

職員一人一人が、地域医療に貢献している。という誇りと責任感をしっかりと持って、日々努めてまいりますので、今年も宮崎病院を宜しく願っています。



新年の御挨拶

宮崎病院
看護部長 尾上 恵美子

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染症に今なお不安な日々を過ごしておられることと思います。

変異株、感染症は生活、意識を大きく変えました。密にならない人とのつながりは、それまでとは違う距離感へと変わり、季節毎の行事は最小限になり、いかにうまく対応していくかが問われているように思います。

私たちは自分たちに来ることWEB活用した自己研鑽を積み、院外への発表にも努めてきました。そして昨年は、COMBAT派遣や後方支援病院として受け入れをいたしました。

2025年の高齢化を目前に、医療は、病院完結型から地域完結型へ加速し、様々な形へと変化を求められています。

2022年2月、宮崎病院は開院40周年を迎えます。看護部では、病院理念に基づき、「思いやりのこころで患者さまとともに」を理念に掲げています。私たちは、これまでの1年の感染症に対する経験を活かしつつ、さらに専門性を強めていきます。

皆様が安心して受診でき、入院加療していただけるよう、看護の質向上、接遇教育充実を図り、地域医療に貢献できる看護部として努力してまいりますので、変わらぬ支援を賜りますようお願い申し上げます。

また、当院への来院に際し、マスクの着用、面会制限など、さまざまなお願いにご協力いただき感謝いたします。

本年もよろしく願っています。



社会医療法人 三校会 理念

『全員参加型医療で人々の健康を推進する』

手と手を取り合い患者様のために、健康保健事業・医療・介護福祉サービスを通じて、人々の健康寿命と健全な生活を追求し、地域社会に貢献します。

—— 基本方針 ——

『地域医療の活性化に取り組みます』

- ・新しい知識と技術の修得に努め、安全で信頼される最良の医療を提供します。
- ・患者様と係わるすべての人々で協力・連携して、心と体の健康を追求し、地域の救急医療・地域包括ケアシステムの活性化に努めます。

—— 行動基準 ——

『思いやりと元気を大切に』

- ・明るい笑顔で元氣な挨拶、簡潔で明快な説明、親切で丁寧な対応を行います。
- ・積極的に挑戦し、迅速な行動、密接な協力・連携でより良い変革を目指します。



宮崎病院おなやみ相談室

病院にはたくさんの質問やおなやみが寄せられます。そんな患者さまからの
おなやみを一緒に解決、わかりやすくご案内したいと思います。

在宅で父親の介護をしているA子さんから相談がありました。

「いつも介護にあたる家族が介護できないときはどうしよう」を解決します。

今回の
おなやみ解答者は
医療相談室
近藤室長です！



こんにちは！私は自宅で父の介護をしているのですが、私自身が入院することになってしまい困っています。どうしたらよいのでしょうか？

こんにちは！A子さんが不在の間お父様に当院に入院してもらうこともできますよ。



えっ入院も相談できるんですか？初めて聞きました！

介護保険の認定を受けていてもショートステイの調整ができなかった場合や、一時的に在宅介護が難しいときに「レスパイト入院」といってお父様に入院してもらうことができます。



そんな入院の仕方があるんですね！

今回のようなケースに限らず、他にもご家族に休息をとってもらう目的での入院もレスパイト入院としてご相談できますよ。



それは家族として安心できます！ぜひお願いしたいです。

わかりました！では申し込みを受け付けますね。



レスパイト入院とは

レスパイト…
「小休止」、
「息抜き」を
意味します



介護疲れ



旅行



冠婚葬祭へ出席



入院



出産

さまざまな理由で一時的に在宅介護が難しいとき

レスパイト入院対象者

- 症状は安定しているものの在宅で医療機器などを利用している方【①人工呼吸器 ②在宅酸素など】
- 常時医療管理、介護が必要な方【③気管切開 ④胃瘻等の経管栄養または静脈栄養 ⑤褥瘡などの処置が必要な方】
- ショートステイに空きがない
- 介護保険認定がない方（介護保険認定がある方は担当ケアマネにご相談ください）

● 1回の入院期間は、概ね14日以内としております。※特別な事情はご相談ください。

● 次回のご利用は1～3ヶ月経過後とさせていただきます。 ● 入院する日は月～金（平日）です。土日祝の受け入れはしていません。

● 在宅でご使用の医療材料、定期内服薬を持参ください。入院中はご持参分を使用します。 ● 個室はございません。多床室へのご案内になります。



手続き方法は患者様の状況に応じて対応しております

まずは宮崎病院の相談員もしくは担当ケアマネージャーに
「レスパイト入院を希望したい」とご相談ください

受け入れ病棟の取り組み

認知症のケアにも 力を入れています!

認知症ケア講習を受講したスタッフを中心に、病棟でのケアに力をいれています。普段のご自宅での日課を入院中も継続できるよう関わっていきます。

認知症予防活動の一部

運 動

お体の状態に合わせた歩行練習や足踏み運動などを看護師と一緒にこなします。

リクリエーション活動

パズル・脳トレーニング・囲碁など
集団レクリエーション



入院から退院まで

ご家族にお聞きします

- ・ 自宅での患者さまの様子
- ・ ご自宅での普段の過ごし方
- ・ 入院における要望

プランを作ります

ご家族の要望をふまえ、病棟スタッフを中心に多職種間で、患者さまにあった入院プランを作成します。

プランを実行

一日の生活リズムを組み立てて病棟内でできる運動やリクリエーションをおこないます。

退院

住み慣れた地域やご自宅へスムーズにつなげることができるように支援していきます。

私たち A3階病棟スタッフは、患者さまに入院生活を安心して過ごしていただき、在宅へ安心して戻っていただくことを目標としています。病棟スタッフを中心に多職種一丸となって取り組みます。

よくある質問

Q ショートステイとレスパイト入院の違いはなんですか？

A ショートステイでは、人工呼吸器、在宅酸素、気管切開、胃瘻等の経管栄養または静脈栄養、褥瘡などの処置が必要な方は対応が困難となる場合がありますが、病院でのレスパイト入院は対応可能です。

Q 費用はどのくらいかりますか？

A 医療保険を利用します。

1割負担の方が7日間利用した場合約35,000円（医療費＋食事代）、14日間利用した場合約65,000円（医療費＋食事代）程度かかります。

※入院費減額制度（限度額認定証）を利用の方は、その制度に準じます。

※オムツなどを利用される方は別途料金がかかります。

Q レスパイト入院中にリハビリはできますか？

A リハビリや検査は基本的にできません。ただし病気の悪化などが生じた場合は他病棟へ移動し治療を継続する場合があります。

Q レスパイト入院時、在宅療養で服用している薬はどうしたらよいですか？

A 在宅療養で利用している薬剤や医療材料は入院時に持参ください。



新型コロナウイルスPCR検査

新型コロナウイルス感染症はいまだ世界中で猛威を振るい続けています。前号では当院の具体的な取り組みを特集しましたが、今回は当院における「新型コロナウイルスPCR検査」の実施状況を報告します。

新型コロナウイルスPCR検査とは？

新型コロナウイルスに感染しているかどうかを判断するために行う検査です。

鼻や喉の粘膜や唾液に含まれる新型コロナウイルス遺伝子を特殊な薬剤を用いて増殖させ検出します。

宮崎病院で**検査対象**となる患者は？

- ・予定入院の患者さま
- ・緊急入院となる患者さま
- ・発熱や咳などの症状があり、発熱外来を受診し、医師が検査の必要があると認めた患者さま

当院では下記のケースでは、PCR検査は実施しておりません

- ・疑わしい症状はないけれど検査をしたい
- ・帰省する前に検査を受けたい
- ・勤務先より陰性証明を求められたので検査を受けたい…など



1 検体採取



鼻腔咽頭ぬぐい



唾液

3 器械にセット

- PCR 判定の器械に検体をセット
- 検体反応時間 36 分
- 一度に5検体まで検査可能



10分
50分

36分

2 検体処理



- 1つの検体につき試薬を変えて×4回
- この処理を検体の数だけ繰り返す

4 結果判定

結果まで最短1時間以内！

※検体数に応じ1時間30分～2時間程度かかる場合があります。

私たち**臨床検査技師**が検査を担っています。全ての検体は感染物質として取り扱うため、検査時は個人防護具の使用を徹底しています。自分自身が感染することのないよう十分に注意して検査しています。



門松作り

門松は幸福をもたらしてくれる歳神様をお迎えするための伝統的な飾りで、その年一年を幸せに暮らせるようにとの祈りが込められています。



慎重に、慎重に



センス、センス

立派な門松
完成！



毎年当院では施設課職員の手によって作り上げた門松で、患者さまをお迎えしております。

学会発表への挑戦

第27回長崎県作業療法学会が2021年2月15日～3月14日に開催され、当院回復期リハビリテーション病棟の作業療法士から5演題発表させて頂きました。残念ながら新型コロナウイルスの影響で、オンライン形式での学会となり、各々zoomアプリを用いてオンデマンド動画を作成し、WEB上で発表する形となりました。

今回発表したら演題のうち4演題は症例報告でした。リハビリテーションに携わるセラピストが症例報告を行うということは、現在自分が行っているリハビ

「第27回長崎県作業療法学会発表を終えて」

の確実さにつながることを考えられ、自身の臨床を振り返る良い機会となります。

今回、5演題発表できたことはみんなで日頃から自己研鑽を続けた一つの結果だと思っています。この経験を活かし、今後も研鑽を続け、より患者様に還元できるリハビリテーションを提供していけるよう励んでいきたいと思っています。



研究テーマ

- ・「課題指向型訓練を用いて“ソフトボール監督”という大切な役割を再獲得できた一症例」
作業療法士 原 修平
- ・「記憶障害に対する外的補助具のアプローチについて」
作業療法士 草野嵩一郎
- ・「目標の共有を図り主体的な参加を促した一例」
作業療法士 小川 良輔
- ・「左運動無視のある症例に対する片手動作・両手動作の実践」
作業療法士 池田 結花
- ・「オンラインを利用した後輩育成の取り組み～実施前後でのアンケート調査から～」
作業療法士 犬塚 祥子

リハビリテーションが、果たしてどの程度の効果があるのか、という疑問を解決する一つの手法だと思っています。また、症例報告は、評価—訓練—結果といった一連の臨床業務の過程が、症例報告の記述過程と重なる部分が多いため、非常に多いことから、症例報告を書くことは臨床行為



研究テーマ

- 「右片麻痺と抗重力筋の筋力低下を呈した患者に対して、歩行獲得を目標に介入した症例」
理学療法士 烏山 悠季



「九州理学療法士学会2021 from SASEBO, 長崎」に参加して

今回、10月16日～17日にオンラインにて「九州理学療法学会大会2021 from SASEBO, 長崎」が行われました。私は「右片麻痺と抗重力筋の筋力低下を呈した患者に対して、歩行獲得を目標に介入した症例」と題し、発表を行いました。片麻痺患者では体性感覚の欠如が運動の認知過程を変質させるとされ、「自分の体じゃないみたい」、「足が棒みたいな感じがする」



などといった「身体所有感」、「行為主体感」と呼ばれるものの障害が認められます。本症例においても同様の訴えが聴取されたため、認知神経リハビリテーションを用いて身体イメージの再構築を図り、杖歩行の獲得へと繋げることができました。オンラインでの開催となりましたが、様々なご質問やアドバイスを頂き、とても有意義な機会となりました。今回の経験を今後の臨床に活かして患者様に還元できるように努力していきたいと思っています。



お正月食材アレンジレシピ



根菜ハンバーグ



カロリー／1人分263kcal
タンパク質／12.5g
脂質／15.1g
食塩相当量／2.3g



〈付け合わせ〉

レタス……………80g
人参……………60g
※付け合わせはお好みで

〈材料／4人分〉

合挽き肉……………240g
里芋……………60g
レンコン……………40g
ごぼう……………40g
こしょう……………0.8g
サラダ油……………大さじ1
大根おろし……………6cm分
醤油……………大さじ3
酒……………大さじ3
みりん……………大さじ3
酢……………大さじ1

④

〈作り方〉

- ① 里芋は皮をむき一口大に切り、茹でて軟らかくする。
- ② レンコン、ごぼうは皮をむきみじん切りにし、それぞれ水にさらしアクをとる。
- ③ ①をつぶし、合挽き肉と混ぜ合わせこねる。
- ④ ③に②を加えてこしょうを振り、よく混ぜ合わせる。
- ⑤ ④を4等分し、適当な大きさ(小判型)に形作り、中央をくぼませる。
- ⑥ 熱したフライパンにサラダ油を敷き、⑤をこんがり焼き、中までしっかり火を通す。
- ⑦ 焼き上がった残り肉汁に④を入れ、軽く沸騰させる。
- ⑧ 皿に付け合わせ、ハンバーグを盛り付け、大根おろし、⑦のソースをかけて出来上がり



MEMO



お正月の煮物やなますに使用する里芋・レンコン・ごぼう・大根を使用したアレンジレシピです。大根おろしでさっぱりした味付けになっています。冬が旬の大根にはジアスターゼやアミラーゼなどの消化酵素が豊富に含まれています。これらの酵素は胃腸の働きを助けて消化を促すので、お正月で疲れている胃腸の働きを手助けしてくれま。ぜひ試してみてくださいね。



宮崎病院

住 所／〒854-0066 長崎県諫早市久山町1575番地1
TEL 0957-25-4800 FAX 0957-26-7054

診療科目／脳神経外科・外科・形成外科・泌尿器科・整形外科・救急科・麻酔科・消化器外科・リハビリテーション科・消化器内科・循環器内科・腎臓内科・呼吸器内科・放射線科・内科・老年内科
関連施設／人工透析センター・居宅介護支援事業所・通所リハビリテーションセンター・訪問看護ステーション・訪問リハビリテーション

無料
駐車場
完備

●外来受診の患者様は無料です。
●入院やご家族の付き添いで、主治医の許可を受けた方は1回200円となります。



宮崎診療所

住 所／〒854-0067 長崎県諫早市久山台9-10
TEL 0957-25-2050 FAX 0957-25-5170

診療科目／乳腺外科・消化器内科・内科
関連施設／総合健診センター

無料
駐車場
完備

