

明日の健康を応援するメディカル情報マガジン

2021新春号 No. 31

あしたは[🌱]

ASHITABA
Medical
Information
Magazine

理事長挨拶
院長挨拶
看護部長挨拶
理念・基本方針
外来の担当医一覧
病院トピックス

【あしたとは】

日本原産の多年草で、若葉を今日摘んでも明日若葉がでてくることから、その名がつけました。ビタミンB群を豊富に含む生命力が旺盛な植物で、古くから不老長寿の妙薬とされています。四季を通じて収穫できますが、2月～5月ごろが旬です。

TAKE FREE

社会医療法人 三 佼 会

<http://sankoukai.net> 🔍

ご自由にお持ちください



三佼会 Facebook
当院の魅力を発信中！



”いいね！”
お願いします



Facebook アプリの
有る方



Facebook アプリの
無い方

新年を迎えてのご挨拶

社会医療法人三傑会
理事長 宮崎 雅也



新年明けましておめでとугоござ
います。

年末から続く厳しい寒さの中で
の年明けとなりました。新年は自
宅で普段より静かに過ごされた方
も多いのではないのでしょうか。

さて、チャールズ・ロバート・ダー
ウィン (Charles Robert Darwin :
1809~1882) というイギ
リスの自然科学者をご存じでし
うか? 『種の起源』など生物の進
化論についての著書や、「生き残る
種とは、最も強いものではない。
最も知的なものでもない。それは、
変化に最もよく適応したものであ
る。」などの名言で有名です。進化

論については当時画期的でしたが、
環境変化に適応するための変化を
繰り返した結果が進化であると理
解されていました。ところが最近、
遺伝子学などの新しい知見も取り
入れた現代の進化論が生まれてい
ます。大きな違いは①「目的」があ
るから生物は進化すると考えるか、
②進化は単なる「結果」だと考え
るかという点です。

例えば「キリンの首はなぜ長く
なったのか」ご存じでしょうか。
これまで①の考えでは、キリンの
祖先が高いところにある木の葉を
食べるために首を伸ばしたから：
少しずつ首が長くなつたとされて
いました。ところが②

の考えでは、突然変異
での生まれつき首の長
いキリンが生まれ、他
の草食動物と争うこと
なく高いところにある
木の葉を食べることが
できて都合がよく：首
が長いキリンの方が淘
汰されずに現在まで生
き残つたとされていま
す。つまり木の葉が不
足するなどの環境変化
がある前に突然変異で
変化を起こし、環境変

化で困つた時にもうまく適応でき
たというのです。突然変異で生ま
れた長い首は、逆に長所となって
キリンが生き延びるための大きな
力として働いたようです。実際に
伸びている途中の首を持ったキリ
ンの化石は発見されていないほか、
これも突然変異なのか最近では足
が短いキリンが出現したとの話題
もあり、大変興味深いところです。

これを新型コロナウイルスに置
き換えてみるとどうでしょうか?
動物以上に突然変異を起こしやす
く、ある意味生き延びる力がとて
も強いまだまだ進化途中の生物とい
うことになります。新型コロナウイルス
イルス感染症はまだ世界中で猛
威を振るい続けており終息にはも
うしばらくかかりそうです。日本
では都心部で2回目の緊急事態宣
言が発出されたほか、長崎県でも
毎日のように新規感染者が報告さ
れており、さらに気を引き締めて
臨まなければなりません。社会も
突然変異とはいきませんが少しづ
つ変化を積み重ね、新型コロナウイルス
イルスに負けない取り組みを行っ
ています。新たな治療薬やワクチ
ンなどには効果が期待されるとこ
ろですが、まずは基本となる「予
防のための生活習慣」(手洗い・マ

スクと三密を避ける) が大切です。
身近な生活習慣の徹底が最大の防
御となりますので、今一度見直し
てみてください。

最後に三傑会では新型コロナウイルス
イルス感染症対策と同時に、これ
からの少子高齢化・医療制度改革
などに向けて、昨年1年間診療体
制の見直しを行い多くの業務改善・
集約に取り組み変化しました。ま
だ、いくつかの課題を残してはい
ませんが、救急患者の受け入れ増加
など少しずつその効果が見られて
きているところです。地盤を強化
した昨年につき、今年には地域の医
療機関・施設・事業所との連携強
化に取り組んでいきたいと考えて
います。医療だけではなく介護ま
で、切れ目のないサービス[®]の提
供がより円滑にできるように連携
を強化していきます。診療におい
ては、より良い安心・安全な医療[®]
が提供できるように、チーム医療
を活性化する仕組みづくり・人材
づくりに取り組めます。

これからも三傑会理念のもと、
地域医療の発展に貢献できるよう
に職員一同協力し一層努力してま
いります。今年も益々のご支援ご
協力をどうぞお願い申し上げます。
令和3年1月吉日

年頭挨拶

宮崎病院
院長 与儀 安男



皆さま、新年おめでとう
ございます。
昨年は新型コロナウイルス感染症により、例年とは違う生活を強いられました。特に高齢者の方々、持病をお持ち

の方々には大変大きな不安を与えられる日々だったのではないかと思います。何も気にせず平穏な日々を送れることの大切さを本当に痛感させられました。可能な限り早期にこの新型コロナウイルス対策が確立されることを願って止みません。一方、人々は、この様な大規模な感染症や災害に直面した時、これを契機に新たな規範や技術を導入し、これらの困難を克服して来ています。今回もコロナ後へ向けて、テレワークやオンライン診療等を含め、新たな発想の生活様式が提唱されています。今後、新しい価値観を持ったライフステージへと発展していくのではないかと思います。

こんな中でも、高齢化社会は進み、また、他の疾病は変わりなく存在するわけで、これらに対して、医療は決して歩みを止めることなく、患者様により良い医療を提供しようと日々努力が続けられています。常に新しい医療情報を遅れることなく入手し、それを患者様に提供していくことが医療従事者の義務だと思っています。ただ、この様に多様化した医療を一病院で提供するには限りがあります。周辺の医療機関ともしっかりと連携を図っていくことが非常に重要であると考えています。

宮崎病院の私たちも、地域の皆様の信頼に応えるべく、患者様の立場に立った真摯な医療を提供出来るように、職員一同、頑張っていきたいと思っておりますので、今年も何卒宜しくお願いいたします。

新年のあいさつ

看護部長
尾上 恵美子



謹んで新年のお喜びを申し上げます。
医療環境や制度が目まぐるしく変化し、新型コロナウイルスがまだ予断を許さない状況の中ですが、三校会宮崎病院の看護部は、地域社会の方たちにより良い看護を提供できるよう、そして「思いやりのこころで患者さまとともに」をモットーに、看護部一人ひとりが自己の役割と責任を果たすべく、日々看護業務に取り組んでいます。

今年はおかげさまで開院39年を迎えます。昨年はA棟の改装に始まり、在宅部門がより身近になり、外来フロアの拡充と施設面のリニューアルがなされました。その間大変ご不便をおかけしたことと思いますが、ご協力いただきありがとうございました。このように病院整備を進める中、職場のハード面に負けないように、医療サービスのあるべき姿を見据えながらソフト面の充実を図っていかねばならないと強く心掛けております。

今後さまざまな取り組みを通し、地域に根ざした中核病院として患者様やご家族様に信頼され安心していただける医療・看護の質向上に向けて努力してまいります。今後も、地域の皆様の温かいご理解、ご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

今年が皆様にとりまして、幸せで実り豊かな年となりますことを心よりお祈りいたし、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和3年1月4日

社会医療法人 三校会 理念

『**全員参加型医療で
人々の健康を推進する**』

手と手を取り合い患者様のために、健康保健事業・医療・介護福祉サービスを通じて、人々の健康寿命と健全な生活を追求し、地域社会に貢献します。

基本方針

『**地域医療の活性化に
取り組みます**』

- ・新しい知識と技術の修得に努め、安全で信頼される最良の医療を提供します。
- ・患者様と係わるすべての人々で協力・連携して、心と体の健康を追求し、地域の救急医療・地域包括ケアシステムの活性化に努めます。

行動基準

『**思いやりと元気を
大切に**』

- ・明るい笑顔で元氣な挨拶、簡潔で明快な説明、親切で丁寧な対応を行います。
- ・積極的に挑戦し、迅速な行動、密接な協力・連携でより良い変革を目指します。

外来の担当医一覧

		月	火	水	木	金	土
午前	脳神経外科	石坂	石坂	堤	石坂	石坂	第1・3・5週 石坂
		堤	堤	大学担当医	堤	大学担当医	第2・4週 堤
	総合外来	龍田	龍田	龍田	龍田	龍田	
	内科	鬼塚	鬼塚	鬼塚	—	—	—
	呼吸器科	—	—	—	大学担当医	大学担当医	—
	消化器科	阿座上	第1・3・5週 阿座上	—	—	—	—
	循環器科	白石	白石	大学担当医	白石	白石	白石
	腎臓内科	宮崎雅	宮崎雅	宮崎雅	宮崎雅	宮崎雅	宮崎雅
	泌尿器科	与儀	与儀	与儀	与儀	与儀	与儀
	外科	山口	山口	第1・2・3週 渥美	山口	山口	—
	整形外科	—	大学担当医	—	—	—	—
	形成外科	大学担当医	—	—	—	—	—

午後	総合外来	担当医 (脳)	堤 (脳)	大学担当医 (脳)	石坂 (脳)	大学担当医 (脳)	—
		龍田	白石	龍田	宮崎雅	龍田	—
	内科	—	龍田	—	龍田	—	—
	整形外科	—	大学担当医	—	—	—	—
形成外科	大学担当医	—	—	—	—	—	

病院トピックス



宮崎病院

住所 / 〒854-0066 長崎県諫早市久山町1575番地1
TEL 0957-25-4800 FAX 0957-26-7054

診療科目 / 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・腎臓内科・神経内科・脳神経外科・形成外科・整形外科・乳腺外科・麻酔科・泌尿器科・リハビリテーション科・救急科・放射線科・外科・心療内科・皮膚科・脳血管外科・消化器外科

関連施設 / 人工透析センター・居宅介護支援事業所・通所リハビリテーションセンター・訪問看護ステーション・訪問リハビリテーション



- 外来受診の患者様は無料です。
- 入院やご家族の付き添いで、主治医の許可を受けた方は1回200円となります。



宮崎診療所

住所 / 〒854-0067 長崎県諫早市久山台9-10
TEL 0957-25-2050 FAX 0957-25-5170

診療科目 / 脳神経外科・形成外科・整形外科・乳腺外科・泌尿器科・消化器外科・内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・腎臓内科・リハビリテーション科・放射線科・皮膚科・心療内科

関連施設 / 総合健診センター

