

# ガンマナイフのしおり

メスを使わない脳にやさしい 脳外科手術



特定医療法人 三佼会  
宮崎病院

## あなたの治療は

月 日 時頃の予定です。

### 治療前日

- 1) 入院病棟をご案内します。  
(紹介状やフィルム、通常より服用されている薬を確認させていただきます。)
- 2) 担当看護師が入院について説明致します。
- 3) 入院時検査を行います。  
血液検査、胸写、心電図、脳MRI  
(必要に応じて、脳CT、脳DSAを行います。)
- 4) 担当医よりガンマナイフ治療の説明を致します。  
治療の承諾書をお渡ししますので、内容を確認し、承諾の有無と氏名を記入してナースステーションへ提出して下さい。
- 5) 夕食は18:00頃です。
- 6) 21:00以降は何も食べないで下さい。水分はとれます。
- 7) 眠れないときには、看護師へご相談下さい。

\* 入院中、心配なことや不明な点がありましたら、いつでも看護師へご相談下さい。

## 治療当日

- 1) 朝起床したら、何も食べないで下さい。ただし、服薬の場合は、少量の水で飲んでいただきます。
- 2) トイレや洗面を済ませて下さい。
- 3) 金属製の物は外して下さい。  
(眼鏡・アクセサリー・腕時計・鍵・ヘアピン・入れ歯・コンタクトレンズ・かつら等)
- 4) ( ) 治療開始2時間前に痛み止めのお薬を、少量の水で飲んでいただきます。
- 5) ( ) 頃に点滴注射をします。  
(長時間、食事がとれないため、点滴注射で補います。)
- 6) ( ) 頃に治療の準備のため筋肉注射をします。  
(緊張をほぐし、唾液などの分泌物を抑えるため、多少のどが渇きます。)

### 《注意》

鎮静剤の注射後、トイレに行きたいときは、ナースコールでお知らせ下さい。

## 治療室では

- 1) 心電図モニターをつけて、血圧を測ります。
- 2) あらかじめ鎮痛剤の静脈注射をします。
- 3) 治療のためにフレームを装着します。  
アルコール綿で頭皮を消毒します。  
フレームを固定する際、静脈麻酔を行ないピンで固定するための局所麻酔も併用して痛みを緩和します。
- 4) フレームをつけたままの状態で移動し、MRIを撮ります。  
約30分かかりますが、状況に応じて時間は異なります。
- 5) MRI撮影後は、フレームをつけたまま病室へもどり、待機していただきます。

\* 治療室でトイレに行きたい時は、遠慮なく看護師へお知らせ下さい。

## 病室での過ごし方

MRIのデータに基づき、ガンマ線の照射量、時間(線量計画)を、コンピュータで計算します。その間(30分~1時間)、病室で待機していただくことになります。

- ・フレームをつけたまま、ベッドへ横になれます。
- ・その間、食べ物はとれません。少量の水分をとることはできます。
- ・歩いてトイレへ行くことはできますが、鎮静剤の使用により、通常よりも転倒する危険が高いため、必ず事前にナースコールで看護師をお呼び下さい。  
(フレームをつけたまま動きますので、絶対頭をぶつけないように、十分注意しましょう。)
- ・痛みがあるときや気分が悪いときは、看護師にお知らせ下さい。

### 《お願い》

ガンマナイフ治療を受ける患者様が他にいる場合、照射開始の予定が多少ずれることもあります。

## 再度治療室へ

治療計画が出来た後、治療室へご案内します。その前にもう一度トイレを済ませておいて下さい。

## 治療開始

- 1) 治療中、痛みはありません。
- 2) 治療中、手を頭の上や横に出すと非常に危険です。カメラとマイクが設置してありますので、気分が悪くなった時はいつでも操作室の医師や技師へお話下さい。
- 3) 照射にかかる時間は、通常1~3時間ですが、患者様により異なるため治療計画を確認ののち、担当医よりお知らせします。
- 4) 身体の力を抜き、リラックスして治療を受けましょう。

## 照射終了後

- 1) ピンの固定を外し、フレームを取り除きます。
- 2) ピン部の圧迫止血をしてから、バンドエイドを貼ります。
- 3) 痛みがある場合は、痛み止めを処方します。
- 4) ストレッチャーで病室へもどります。
  - ・水分をとり、夕食を食べていただきます。
  - ・トイレへ行けますが、最初はナースコールで看護師をお呼び下さい。
  - ・痛みや気分が悪い時は、ご遠慮なく看護師へお知らせ下さい。
  - ・洗面時は、刺入部を濡らさないように注意して下さい。
  - ・抗生剤の内服を3日分処方しますので、きちんと飲んで下さい。

今日は一日お疲れさまでした。

ゆっくりお休みください。



## 治療翌日

- 1) 医師が診察します。
- 2) 入浴時はピンの刺入部は( )日間程濡らさないようにしましょう。
- 3) 担当医より説明があり、紹介先へのお返事をお渡します。

## ご家族の皆様へ

ガンマナイフは、『メスを使わない手術』あるいは、『出血のない脳手術』とも言われ、脳神経外科治療の中において、苦痛がほとんどない画期的なガンマ線治療装置です。到達できなかった脳深部の病変や、手術が不可能であった高齢者や合併症のある方の治療も可能となりました。

ご家族の方もこのパンフレットをご覧いただき、患者様がどのような治療を受けられるかをご理解して下さい。

また、入院時には、ご家族の方への治療内容の説明も致しますので、是非一緒にご来院下さい。

患者様が検査、治療を受けられている間は病室で待機していただきますが、病棟を離れられる際には、ご面倒ですが看護師へお知らせ下さい。

## 快適な治療のために

患者様が、万全の体調で安心して治療を受けて頂けるようにスタッフ一同努力しております。

お気づきの点がございましたら、担当看護師にお申し出下さい。



特定医療法人 三協会  
**宮崎病院**

〒854-0066 諫早市久山町 1575-1  
TEL 0957-25-4800・FAX 0957-26-7054  
<http://www.sankoukai.net>