

糖

尿

病

教

室

のご案内

糖尿病について

一緒に勉強してみませんか？

糖尿病のかた、ご家族が糖尿病のかたなど
興味のあるかたは、ぜひご参加下さい。

当日まで予約受付ています！！



場所：C棟2階大会議室

8月10日(土) 13時～14時

①「筋力をつけて代謝を上げよう！」

担当：リハビリ

※実際に運動を行いますので、動きやすい格好でお越し下さい

②「糖尿病食について知ろう

～間食について～」

担当：管理栄養士

9月14日(土) 13時～14時

①「糖尿病患者の日常生活で

気を付けること」 担当：看護師

②「糖尿病食について知ろう

～外食について～」

担当：管理栄養士

*参加費用はかかりません。ただし、入院中の方は集団指導料
(80点)を加算させていただきますのでご了承ください。

*ご予約・お問い合わせは、お気軽にご連絡ください。

(担当：栄養室 松尾)