

外で調理
ること
パーの惣菜、
凍食品、



糖尿病教室のお知らせ

| 開催日時 | 内容 |
|--------------------------|-------------------------------|
| 10月14日(土) 13:00~14:30 | • 注射薬/内服薬 • 間食について |
| 11月11日(土) 13:00~14:30 | • カロリー消費/筋力トレーニング • 外食について |
| 12月9日(土) 13:00~14:30 | • 食品の選び方について • 糖尿病について/合併症 |
| 1月13日(土) 13:00~14:30 | • フットケア/シックデイ • 食品交換表の使い方 |
| 2月10日(土) 13:00~14:30 | • 注射薬/内服薬 • 間食について |
| 3月10日(土) 13:00~14:30 | • カロリー消費/筋力トレーニング • 外食について |

※会場は、すべて C棟2階大会議室です

※講座は、すべて 途中休憩をはさみます

お問い合わせ：0957-25-4800（代表） 担当：栄養室 平野